



Ο στόχος του προγράμματος «**Γυμνάζω το μυαλό μου**» είναι να βοηθήσει τα παιδιά να αναπτύξουν μια νοοτροπία σκέψης. Τα παιδιά πρέπει να πειστούν ότι οι ικανότητες τους μπορούν να αναπτυχθούν μέσω της μελέτης. Καλλιεργώντας στους μαθητές μια τέτοια νοοτροπία (**growth mindset**) τους δίνονται τα εφόδια να αυξήσουν την αποτελεσματικότητά τους και τα κίνητρα για μάθηση.

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΘΑ ΜΑΘΟΥΝ ΟΤΙ:

- Η νοημοσύνη και οι γνωστικές ικανότητες μπορούν να βελτιωθούν, το μυαλό είναι ευέλικτο
- Η έκθεση τους σε δύσκολες εργασίες είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να ενδυναμώσουν το μυαλό τους

Το πρόγραμμα θα ολοκληρωθεί σε 14 συναντήσεις (12 με τα παιδιά και 2 με τους γονείς).

Συντονισμός Προγράμματος: Δρ. Ιουλιέττα Καλλή- Λαούρη, M.D., Ph.D., Παιδοψυχίατρος, Ψυχοθεραπεύτρια παιδιών και εφήβων
Εφαρμογή Προγράμματος: Μαρία Μακρυγιώργη, M.A., Σχολικός Ψυχολόγος

Το πρόγραμμα «Γυμνάζω το μυαλό μου» βασίζεται στα πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα της Carol Dweck από το Πανεπιστήμιο του Stanford καθώς και σε παλαιότερες θεωρίες όπως αυτή του Vygotsky. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 8-14 ετών.

Για πληροφορίες καλείται στο: 00357-22512444

Ο χώρος που θα γίνεται το πρόγραμμα είναι το Ιατρείο Ιουλιέττας Καλλή Λαούρη και Συνεργάτες, Κώστα Λοΐζου 14, 2006 Στρόβολος, Λευκωσία.

